

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

2023/2024



Município
Palmela



50+ PROGRAMA DE EXERCÍCIO

PALMELA

SEGUNDAS

11h30/12h15
**ATIVIDADES
GÍMNICAS**

Local
Bombeiros de
Palmela

15h00/15h45
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Palmela

TERÇAS

09h45/10h30
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

15h00/15h45
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Palmela

QUARTAS

10h45/11h30
DANÇA

Local
Bombeiros de
Palmela

15h00/15h45
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Palmela

QUINTAS

09h45/10h30
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

15h00/15h45
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Palmela



INSCRIÇÕES NA PISCINA DE PALMELA

MAIS INFORMAÇÕES EM: SECRETARIA.PALMELA@PALMELADESPORTO.PT TELF: 212 337 140

CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL