

50+ PROGRAMA DE EXERCÍCIO



POCEIRÃO

TERÇAS

10h10/10h55
DANÇA

Local
Pavilhão Municipal
de Poceirão

QUINTAS

15h00/15h45
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Pinhal Novo*

SEXTAS

10h10/10h55
**ATIVIDADES
GÍMNICAS**

Local
Pavilhão Municipal
de Poceirão

* transporte assegurado pela C.M.P.

ÁGUAS DE MOURA

TERÇAS

11h15/12h00
DANÇA

Local
Pavilhão Multiusos
da Marateca

QUINTAS

11h15/12h00
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Pinhal Novo*

SEXTAS

11h15/12h00
**ATIVIDADES
GÍMNICAS**

Local
Pavilhão Multiusos
da Marateca

* transporte assegurado pela C.M.P.

