



TABELA DE PREÇOS - ÉPOCA DESPORTIVA DE 2023/2024

1. PAVILHÃO MUNICIPAL JOSÉ SILVÉRIO

MODALIDADES	PREÇOS ÉPOCA DE 2023/2024
1. PREÇOS DE UTILIZAÇÃO POR HORA	
1.1. Equipas federadas de clubes desportivos e outras entidades com sede no concelho de Palmela	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	20,50 €
Fins de semana e feriados	21,72 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	15,96 €
Fins de semana e feriados	17,12 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	13,74 €
Fins de semana e feriados	14,85 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	11,42 €
Fins de semana e feriados	12,52 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	28,54 €
Fins de semana e feriados	33,14 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	57,07 €
Fins de semana e feriados	63,95 €
1.2. Outras entidades com sede no concelho e grupos informais	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	28,54 €
Fins de semana e feriados	29,70 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	22,83 €
Fins de semana e feriados	23,94 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	19,39 €
Fins de semana e feriados	20,50 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	14,85 €
Fins de semana e feriados	15,96 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	39,96 €
Fins de semana e feriados	45,66 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	68,49 €
Fins de semana e feriados	79,90 €
1.3. Entidades com sede fora do concelho de Palmela	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	36,57 €
Fins de semana e feriados	44,33 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	29,70 €
Fins de semana e feriados	30,81 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	25,16 €
Fins de semana e feriados	26,27 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	18,29 €
Fins de semana e feriados	19,39 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	51,37 €
Fins de semana e feriados	57,07 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	79,90 €
Fins de semana e feriados	91,32 €
1.4. Utilizações por cada 30 minutos	
É devido o pagamento de metade do preço relativo a cada utilização por hora	50 % do preço por hora



MODALIDADES	PREÇOS ÉPOCA DE 2023/2024
2. EXERCÍCIO EM GRUPO	
2.1. Preços Gerais	
a) Inscrição	21,06 €
b) Renovação/reinscrição	6,65 €
c) Seguro anual obrigatório	9,97 €
d) Segunda via do cartão de utente	7,75 €
2.2. Municipais do concelho de Palmela	
a) Mensalidade 1 x por semana	27,59 €
b) Mensalidade 2 x por semana	35,48 €
c) Mensalidade 3 x por semana	42,13 €
d) Aula experimental de exercício em grupo	Gratuita
2.3. Municipais de outros concelhos	
a) Mensalidade 1 x por semana	29,88 €
b) Mensalidade 2 x por semana	37,78 €
c) Mensalidade 3 x por semana	44,54 €
d) Aula experimental de exercício em grupo	Gratuita
3. FISIOTERAPIA/MASSAGENS	
3.1. Fisioterapia	
a) Avaliação e 1.º tratamento	22,16 €
b) Valor por sessão sem cartão de cliente	16,62 €
c) Valor por sessão com cartão de cliente	13,85 €
3.2. Consulta/tratamento de reeducação uroginecológica	
a) Valor por sessão	27,71 €
3.3. Massagens de relaxamento ou terapêutica por fisioterapeuta	
a) Valor por sessão	22,16 €
4. PREÇOS DE UTILIZAÇÃO DE SALA DE EXERCÍCIO	
4.1. Entidades com sede no concelho de Palmela	
a) Dias úteis/preço hora	20,50 €
b) Fim de semana e feriados/preço hora	21,72 €
4.2. Entidades com sede fora do concelho de Palmela	
a) Dias úteis/preço hora	30,81 €
b) Fim de semana e feriados/preço hora	34,25 €
5. GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS	
a) Inscrição	21,06 €
b) Renovação/Reinscrição	Gratuito
c) Seguro anual obrigatório	9,97 €
d) Segunda via do cartão de cliente	7,76 €
5.1. Municipais do concelho de Palmela	
a) 8 utilizações	40,01 €
b) 10 utilizações	42,22 €
c) 12 utilizações	45,66 €
d) 16 utilizações	47,99 €
e) 20 utilizações	51,42 €
f) 24 utilizações	57,07 €
5.2. Municipais de outros concelhos	
a) 8 utilizações	42,22 €
b) 10 utilizações	44,55 €
c) 12 utilizações	47,99 €
d) 16 utilizações	50,20 €
e) 20 utilizações	53,64 €
f) 24 utilizações	59,40 €
5.3. Utilização individual	3,88 €
5.4. Treino experimental no Ginásio de Musculação	Gratuito
5.5. Treino Personalizado	
a) 1 Sessão (1hora)	33,25 €
b) 5 Sessões (1hora por sessão)	132,99 €

6. DISPOSIÇÕES FINAIS

Estes preços são atualizados anualmente com base na taxa de inflação publicada pelo Instituto Nacional de Estatística relativamente ao mês de março, com efeitos a partir da época desportiva seguinte (1 de setembro).



2. OUTRAS ATIVIDADES NO PAVILHÃO MUNICIPAL

ATIVIDADES	PREÇOS ÉPOCA DE 2023/2024
FESTAS DESPORTIVAS	
1.1. PREÇOS - FESTAS PARA CRIANÇAS E JOVENS ATÉ 16 ANOS	
a) Duas horas de atividades lúdico-desportivas no recinto desportivo, sem enquadramento técnico, no máximo 30 crianças, incluindo o aniversariante	7,75 € por cada 30 minutos
b) Enquadramento técnico para as atividades	7,75 € por cada 30 minutos
c) Seguro desportivo para todas as crianças e jovens	oferta
1.2. PREÇOS - FESTAS PARA PESSOAS COM 17 ANOS E MAIS	
a) Duas horas de atividades lúdico-desportivas no recinto desportivo, sem enquadramento técnico, no máximo 30 pessoas, incluindo o aniversariante	15,50 € por cada 30 minutos
b) Enquadramento técnico para as atividades	7,75 € por cada 30 minutos
c) Oferta do seguro desportivo para todos os participantes nas atividades	oferta