



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA CRIANÇAS ATÉ 13 ANOS DE IDADE**

Festa na **Piscina de Palmela** com a duração máxima de 1 hora e o mínimo de 8 crianças.

- Uma hora de **atividades aquáticas** num espaço da piscina a definir em função da disponibilidade e do objetivo, com enquadramento por um técnico e material didático (número máximo de crianças: 16): **40,00 €**;  
Caso a festa se destine a mais do que 16 crianças terá de ser considerado um espaço maior e a eventual presença de dois técnicos, com o conseqüente acréscimo do preço (a definir caso a caso).
- Utilização do **espaço exterior** da piscina: **5,00 €**;

A Palmela Desporto oferece:

- O seguro para as crianças que participam nas atividades aquáticas.  
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);
- Um presente ao/à aniversariante.

### **Dias e horários disponíveis:**

- a) Dias úteis: das 8h00 às 9h45, das 12h30 às 14h00, das 14h15 às 18h00 e das 20h15 às 22h00;
- b) Sábados: das 12h00 às 14h00 e das 15h30 às 19h00;
- c) Domingos: das 12h00 às 13h30;
- d) Exceções: terão de ser acordadas caso a caso, em função da disponibilidade de pessoal, e acarretam uma taxa suplementar de 25 % sobre cada preço estipulado.

### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades aquáticas é obrigatório o uso de touca, fato de banho e chinelos.
- b) O técnico de natação deve ser previamente informado sobre as crianças sem aptidões mínimas em meio aquático.
- c) Podem ser utilizados os vestiários-balneários da piscina.
- d) Recomenda-se que se traga uma toalha e gel de banho para o duche.
- e) As crianças que não tenham autonomia em meio aquático podem ser acompanhadas por um adulto.



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA PESSOAS COM 14 ANOS DE IDADE E MAIS**

Festa na **Piscina de Palmela** com a duração máxima de 1 hora e o mínimo de 8 crianças.

- Uma hora de **natação livre** (sem enquadramento técnico) numa pista (número máximo de pessoas: 15): **40,00 €**;  
Caso a utilização do espaço aquático se destine a mais do que 15 pessoas terá de ser considerada uma segunda pista (caso esteja disponível), com o conseqüente acréscimo do preço, neste caso, mais **20,00 €** se o número máximo de utilizadores for 20 (nas duas pistas) ou mais **30,00 €** a partir do 21.º elemento, até um máximo de 30 nadadores.
- Uma hora de utilização de um espaço aquático para **jogos e/ou Pólo Aquático**, com enquadramento por um técnico e material didático (número máximo de pessoas: 16): **50,00 €**;  
Caso a festa se destine a mais do que 16 pessoas terá de ser considerado um espaço maior e a eventual presença de dois técnicos, com o conseqüente acréscimo do preço (a definir caso a caso).
- Utilização do **espaço exterior** reservado da piscina: **5,00 €**;

A Palmela Desporto oferece:

- O seguro para as pessoas que participam nas atividades aquáticas.  
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido dos participantes, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);

### **Dias e horários disponíveis:**

- a) Dias úteis: das 8h00 às 9h45, das 12h30 às 14h00, das 14h15 às 18h00 e das 20h15 às 22h00;
- b) Sábados: das 12h00 às 14h00 e das 15h30 às 19h00;
- c) Domingos: das 12h00 às 13h30;
- d) Exceções: terão de ser acordadas caso a caso, em função da disponibilidade de pessoal, e acarretam uma taxa suplementar de 25 % sobre cada preço estipulado.

### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades aquáticas é obrigatório o uso de touca, fato de banho e chinelos.
- b) O técnico de natação deve ser previamente informado sobre as pessoas sem aptidões mínimas em meio aquático.
- c) Podem ser utilizados os vestiários-balneários da piscina.
- d) Recomenda-se que se traga uma toalha e gel de banho para o duche.

Nota: Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenham 14 ou mais anos de idade.